

Diseño Estructural de Los Huertos Forestales



El huerto forestal está compuesto verticalmente de múltiples capas y horizontalmente las plantas están acomodadas a distancias relativas a su frecuencia de uso. Típicamente, los bordes de la propiedad están compuestos de árboles maderables que se pueden usar como cercas vivas y barreras de viento o ruido.

A una distancia más cercana a la casa, se encuentra un área de plantas comestibles como árboles frutales, plantas de hortalizas o tubérculos además de plantas medicinales y árboles que se valoran por su leña.

Tomar en cuenta la tolerancia a la sombra, el espacio y los requerimientos nutritivos de las plantas ayuda a planear óptimamente la estructura de huerto forestal.

Un ejemplo de esto es plantar guandu para alimento humano y macano para leña entre árboles frutales por su servicio al ecosistema de fijar nitrógeno en el suelo haciéndolo disponible para las plantas que los rodean.

Las plantas ornamentales se encuentran comúnmente rodeando las casas demostrando su belleza.

Espacio social con hamacas, sillas o mesa típicamente está localizado debajo de la sombra de árboles, donde las personas pueden reunirse y disfrutar de una temperatura exterior fresca creada por los mismos árboles.

Esta eco-guía es un documento activo. Si hay algunos errores, comentarios, o clarificaciones a esta información por favor contáctenos en el Pro Eco Azuero en persona, por email, o teléfono.

Autores:

Anna Zisa, Pauline Sillinger,
Megan Corbett-Thompson, Megan Zimba

Colaborador:

Voluntario de JICA Kohei Kubota



Síguenos por Facebook,
Twitter, Instagram y
YouTube.

[@proecoazuero](https://www.instagram.com/proecoazuero)

info@proecoazuero.org
+507 995-2995

PRO
ECO
AZUERO



HUERTOS FORESTALES DE AZUERO

Una guía para crear y mantener
huertos forestales

8 RAZONES PARA TENER UN HUERTO FORESTAL

1. Ahorrar dinero

Generar su propio alimento resulta una forma de asegurar el acceso a consumos básicos evitando viajes costosos a supermercados lejanos.

2. Mejorar seguridad alimentaria

El acceso físico y económico a alimentos sanos y preferentes. Tener diferentes plantas comestibles con diferentes temporadas de producción permite proveer alimento regularmente.

3. Mantener una garantía a largo plazo

Los huertos forestales agregan valor a las propiedades resultando en una inversión.

4. Prevenir la erosión de los suelos

La vegetación frena agentes que erosionan los suelos como el agua y el viento.

5. Mejorar la abundancia y calidad del agua

La vegetación, al frenar la escorrentía en tiempos de lluvia, permite al agua infiltrarse más lentamente en el suelo, rellenando así el agua del subsuelo, en las quebradas y ríos.

6. Alimentar y regenerar los suelos

Por su diversidad, los huertos forestales aportan diferentes nutrientes y microorganismos benéficos al suelo. Algunos árboles por ejemplo tienen la capacidad de asociarse con microbios que fijan nitrógeno en el suelo volviéndolo así disponible para otras plantas y evitando la necesidad de fertilizantes artificiales.

7. Conservar la naturaleza

Los huertos son sistemas de gran biodiversidad. Si están compuestos de plantas nativas, en especial ayudan a crear hábitat para especies de animales silvestres.

8. Conservar una tradición de Azuero

Los huertos son parte de la tradición rural de Azuero. De ellos deriva una cultura hogareña familiar y gastronómica. Con la opción de comprar en tiendas en ves de producir, las nuevas generaciones están perdiendo el saber sembrar, mantener y usar el recurso tan valioso que son los huertos forestales.

¿Qué Son Los Huertos Forestales?

Huertos forestales son asociaciones de árboles o arbustos de usos múltiples, con cultivos anuales y perennes y animales en parcelas de hogares individuales. Son sistemas agroforestales que integran árboles frutales, maderables, tubérculos y hortalizas. Proveen alimento básico para el sustento de la seguridad alimentaria familiar. Además generan ingresos con la venta de productos de alto valor.



Composición de Los Huertos Forestales de Azuero

Introducida	Nombre común	Nombre científico	FR	M	L	CV	AF	AA			
	Achiote	<i>Bixa orellana</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Aguacate	<i>Persea americana</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Bambú	<i>Bambusodae</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Banano	<i>Musa sp.</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Café criollo	<i>Coffea sp.</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Caimito	<i>Chrysophyllum cainito</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Calabazo	<i>Crescentia cujete</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Caña dulce	<i>Saccharum sp.</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Caoba	<i>Swietenia macrophylla</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Caracucha	<i>Plumeria rubra</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Carambola	<i>Averrhoa carambola</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Carate	<i>Bursera simaruba</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Cedro amargo	<i>Cedrela odorata</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Cedro espino	<i>Pachira quinata</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Cerezo	<i>Prunus sp.</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Chile	<i>Capsicum sp.</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Citró	<i>Citrus sp.</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Coco	<i>Cocos nucifera</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Croto	<i>Croton sp.</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Fruta de mono	<i>Posoquena latifolia</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Guabito de río	<i>Zygia longifolia</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Guácimo	<i>Guazuma ulmifolia</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Guabito cansa boca	<i>Inga punctata</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Guandú, Frijol de palo	<i>Cajanus cajan</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Guayaba criolla	<i>Psidium guajaba</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Higo	<i>Ficus carica</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Jagua	<i>Gelipa americana</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Jamaica	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Jobo lagarto	<i>Sciadodelirion excelsum</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Laurel	<i>Cordia alliodora</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Limón dulce	<i>Citrus limetta</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Limón mandarina	<i>Citrus Aurantifolia</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Madroño, Harino	<i>Calyophyllum candidissimum</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Malagueto macho	<i>Xylopia frutescens</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Mamón	<i>Melicococcus bijugatus</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Mandarina	<i>Citrus reticulata</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Mango	<i>Mangifera indica</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Manzana rosa, Poma rosa	<i>Syzygium jambos</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Marañón curazao	<i>Syzygium malaccense</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Marañón nacional	<i>Anacardium occidentale</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Mirto	<i>Murraya paniculata</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Nance	<i>Byrsonima crassifolia</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Naranja	<i>Citrus sinensis</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Nispero	<i>Marikara zapota</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Noni	<i>Morinda citrifolia</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Orégano	<i>Oreganum vulgare</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Palma ornamental	<i>Roystonea sp.</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Palma pacora	<i>Aculeata acromonia</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Palma real	<i>Attalea butyracea</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Palo cuadrado	<i>Macrocnemum roseum</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Palo santo	<i>Erythrina fusca</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Panamá	<i>Sterculia apetala</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Papaya	<i>Carica papaya</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Pixbae	<i>Bacris gasipaes</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Plátano	<i>Musa paradisiaca</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Roble	<i>Tabebuia rosea</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Tamarindo	<i>Tamarindus indica</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Teca	<i>Tectona grandis</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Uvita	<i>Bacris mayor</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Vétiver	<i>Chrysopogon zizanioides</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Yuca	<i>Manihot esculenta</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Yuplón, Mangostán	<i>Spondias dulcis</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA
	Zapote	<i>Licania platypus</i>	FR	M	L	C	T	CV	AF	FA	AA

FR Frutal o alimento para humanos M Medicinal
 C Madera T Uso tradicional CV Cerca viva
 AF Atributo físico FA Función ambiental AA Alimento para animales